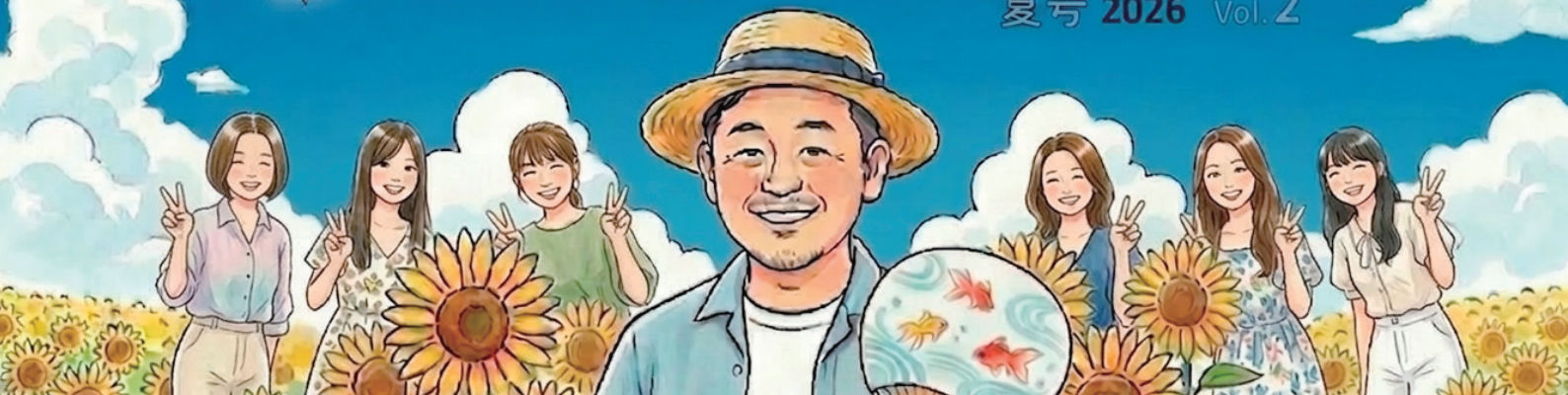




あさい歯科医院ニュースレター 🦷❤️

夏号 2026 Vol.2



こんにちは。ニュースレター夏号をお届けします。

前回の創刊号はいかがでしたか？今後も季節に合わせた、お口の健康情報をお届けしていきます。

これから暑さも増していきますので、体調に気をつけてお過ごしください。

あさい歯科医院 院長 浅井英匡



🦋 むし歯菌「ミュータンス」の襲来!

みんなが甘いおやつを食べると、お口の中に潜むむし歯菌「ミュータンス」が元気になる。
「やったぞ! 甘いジュースとアイスだ!これでお口の中をネバネバにして、秘密基地を作るぞ〜!」
ミュータンスたちは、みんなの歯にくっついて攻撃🦋
この攻撃を受け続けると、硬い歯が溶けて「むし歯」になってしまうのです。

✂️ 立ち上がれ、歯みがきヒーロー!

でも大丈夫! 君たちにはむし歯菌をやっつけるための強力な武器「ハブラシ」と「歯みがき粉」があります!
歯にくっついたミュータンスたちをシャカシャカとこすり落としましょう。フッ素が入った歯みがき粉は「魔法のバリア」です🌟



歯の表面のエナメル質は、なんと骨よりも硬いと言われています。
体の中で一番硬い組織ですが、むし歯には弱いので油断は禁物!
強いけど繊細な歯を大切に守っていきましょう🌟

トカゲのしっぽは再生しますが…人の歯は再生しません。
歯周病やむし歯などで失ってしまった歯は元には戻りません。
だからこそ、毎日のケアがとても大切です!

計算すると、3分 × 1日3回 × 80年(平均寿命) なんと約29,000時間!!
かなりの時間、歯を磨いていますね🦷!
毎日の積み重ねが将来の歯の健康につながります🌟

私たちの目標は「皆さんの歯を守ること」

～歯と口の健康習慣～

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

歯医者さんの3つの大きなお仕事

1. お口のトラブルを「治す」(治療)
歯を大切に！
痛みを和らげ、美味しくご飯が食べられる状態へ
2. トラブルを未然に「防ぐ」(予防・メンテナンス)
定期検診でお口の中をチェック
汚れ(歯石やバイオフィルム)を落とします
3. 全身の健康を「守る」(矯正・指導)
「噛む力」は全身の健康に深く関わっています
全身の健康、認知機能、健康寿命を延ばす
お子様の歯並び・発育のサポート

夏に向けたワンポイント・アドバイス！

- スポーツドリンクにはお砂糖がたっぷり！
- 飲んだ後は「お水でお口をゆすぐ」
- 「お茶やお水も一緒に飲む」

今年の夏も、冷たいアイスや美味しい夏野菜を「自分の歯」でしっかり楽しめるよう、お手伝いします。
お口のことで気になることがあれば、いつでもお気軽にご相談ください！

治す

むし歯や歯周病を治療し、痛みをやわらげます。しっかり噛めて、美味しく食事ができるお口へ整えます。

防ぐ

定期検診でチェック。
歯石や汚れを落とし、むし歯や歯周病を予防します。

守る

噛む力は全身の健康にも関係します。
歯並びや噛み合わせを整え、健康をサポートします。

夏好きスタッフ紹介

当院には夏が好きなスタッフがたくさんいます！
今回はその中から1人をご紹介します

Q. 好きな食べ物は？

A. ラーメン
・菓子パン

Q. 休日の過ごし方は？

A. LIVEに行ってます♡

Q. おすすめの歯磨きグッズは？

A. クラブボックス
・クリンプロ

夏号の
ご挨拶



暑い夏も、笑顔で！お口の健康、守ります。

初夏の爽やかさから、気づけば真夏の暑さに…。
冷たい飲み物やアイスは、歯に負担がかかりやすいもの。
体調管理とあわせて、お口のケアも忘れずに。
スタッフ一同、皆様の健康な笑顔を全力でサポートいたします。素敵な夏をお過ごしください。

ニュースレター編集長 歯科衛生士 小久保



あさい歯科医院

ASAI DENTAL CLINIC

〒488-0840 愛知県尾張旭市印場元町5丁目3-14

☎0561-56-6480

<https://asai-dc.jp/>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:30～18:30	●	●	/	●	●	△	/

△: 土曜午後14:30～18:00まで診療 休診: 水曜、日曜、祝日



名鉄瀬戸線「いんば駅」より徒歩3分

Instagramの
フォローをお願いします！

